



2020

Bildungsreisen im In- und Ausland  
Seminare und Workshops

boell-hamburg.de

## Politikmanagement

Green Campus in der Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg e.V.

Für jede Teilnahme an einem unserer Seminare erhalten die Teilnehmenden Bestätigungen über die vermittelten Kenntnisse und können darüber auch ein Zertifikat erwerben. Weitere Informationen zum »Politik-Management-Zertifikat« der Heinrich-Böll-Stiftungen bietet die Seite [www.greencampus.de](http://www.greencampus.de)

Für ein Zertifikat im Rahmen von GreenCampus können die im Kästchen ausgewiesenen Stunden angerechnet werden.

NR P 01a-20 / P 01b-20 **Webinare**

### Hatespeech im Netz – Gegenrede Online

Online gegen Hasskommentare argumentieren ist zu einer ernstzunehmenden Herausforderung für die Zivilgesellschaft geworden. Das Webinar unterstützt die Teilnehmenden darin, ein geschärftes Bewusstsein dafür zu entwickeln, wie in unterschiedlichen Kommunikationssituationen jeweils sinnvoll gehandelt werden kann.

**LEITUNG** Laura Sasse & Michael Trube  
**Gegenargument**  
**TERMINE** Mi. 05.02.20, 18 – 20 Uhr oder Di. 08.09.20, 18 – 20 Uhr  
**PREIS** Teilnahme kostenlos **2**

NR P 02-20 **Workshop**

### Vielfaltssensible Veranstaltungsplanung

Unsere Gesellschaft ist vielfältig. Der Workshop unterstützt dabei, die Teilnehmenden für eine umfassend inklusive Veranstaltungsplanung zu sensibilisieren, um auch vor dem Hintergrund von Grenzen und Zielkonflikten zu einer praxisnahen Umsetzung zu gelangen.

**LEITUNG** Sonja Basjmeleh  
Dipl. Kommunikationswirtin  
Friederike Wirtz  
Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg  
**TERMIN** Fr. 22.02.20 / 9.30 – 16.30 Uhr  
**PREIS** 25 – 50 € (nach Selbsteinschätzung) erm. 10 € **7**

NR P 03-20 **Seminar**

### Crowdfunding – Wie finde ich Mittel für mein Projekt?

Geld ist in Deutschland vorhanden: Doch wie gelingt es mir, mit meinem kleinen oder großen Projekt davon etwas abzubekommen? Das Seminar gibt einen Überblick über den deutschen Spendenmarkt sowie die unterschiedlichen Wege, über die Mittel generiert werden können.

**LEITUNG** Stephanie Neumann  
Fundraiserin, Berlin  
**TERMIN** Sa. 21.03.20, 9.30 – 17 Uhr  
**PREIS** 80 – 105 € (nach Selbsteinschätzung) erm. 45 € **8**

NR P 04-20 **Workshop**

### Haltung zeigen – Argumentieren gegen antifeministische Äußerungen

„Genderwahn – Frühsexualisierung – Um-erziehung!“. Nicht nur in rechtskonservativen Kreisen werden gezielte Angriffe auf Feminismus im Allgemeinen und geschlechterpolitische Errungenschaften im Besonderen zunehmend salonfähig. Das Seminar vermittelt Wissen im Bereich Antifeminismus und unterstützt die Teilnehmenden, ihre Argumentationssicherheit in Bezug auf antifeministische Aussagen zu stärken.

**LEITUNG** Lisa Gutsche & Timm Köhler  
**Gegenargument**  
**TERMIN** Fr. 03.04. – Sa 04.04.20  
16 – 20 Uhr, 9 – 16 Uhr  
**PREIS** 30 – 60 € (nach Selbsteinschätzung) erm. 15 € **12**

NR P 05a-20 / P 05b-20 **Webinar**

### Demokratie braucht Feminismus – Antifeminismus online entgegentreten

Das Webinar bietet einen Einstieg, wie Antifeminismus online in sozialen Netzwerken begegnet werden kann und stärkt die Handlungssicherheit der Teilnehmenden. Es wechselt zwischen audiovisuellen Inputs und textbasierten Diskussionsmethoden.

**LEITUNG** Lisa Gutsche & Timm Köhler  
**Gegenargument**  
**TERMINE** Mi. 06.05.20, 18 – 20 Uhr oder Mi. 18.11.20, 18 – 20 Uhr  
**PREIS** Teilnahme kostenlos **2**

NR P 06-20 **Seminar**

### Ideenentwicklung nach der Methode LEGO® – Serious Play®

LEGO® Serious Play® ist eine Technik, die Teams unterstützt, Ideen auf lebendige Weise auszutauschen. Es werden spielerisch Szenarien entwickelt, aus denen kreative und strukturierte Aktionen für den Alltag der Teilnehmenden entstehen.

**LEITUNG** Cordula Büchse  
Dock C  
**TERMIN** Fr. 19.06.20, 9.30 – 17 Uhr  
**PREIS** 80 – 105 € (nach Selbsteinschätzung) erm. 45 € **8**

NR P 07-20 **Seminar**

### Selbstführung & Selbstfürsorge

Wer sich in Ehrenamt oder Beruf engagiert einbringen will, braucht eine aufmerksame Selbstführung, um nicht aufgegeben zu werden. Ziel dieses Seminars ist es, durch das Bewusstmachen der eigenen Bedürfnisse, Grenzen und Handlungsmöglichkeiten die Basis zu schaffen, langfristig mit Energie und Spaß aktiv bleiben zu können.

**LEITUNG** Sabine Brunke-Reubold  
Mediatorin, Coach & Resilienz-Trainerin  
**TERMIN** Fr. 04.09. – Sa. 05.09.20  
9.30 – 17 Uhr  
**PREIS** 80 – 105 € (nach Selbsteinschätzung) erm. 45 € **8**

NR P 08-20 **Seminar**

### Argumentieren gegen rechte und rassistische Aussagen

Das Seminar behandelt den Umgang mit rechten und rassistischen Positionen. Durch eine Vielfalt von interaktiven, wissensvermittelnden und reflektierenden Methoden werden Teilnehmende in ihrer unmittelbaren Argumentationssicherheit und politischen Meinungsbildung unterstützt.

**LEITUNG** Laura Sasse & Timm Köhler  
**Gegenargument**  
**TERMIN** Fr. 18.09. – Sa 19.09.20  
16 – 20 Uhr, 9 – 16 Uhr  
**PREIS** 30 – 60 € (nach Selbsteinschätzung) erm. 15 € **12**

NR P 09-20 **Workshop**

### Dem Chaos begegnen ohne verrückt zu werden – Einführung in die Tiefenökologie

Mehr denn je fordert uns die aktuelle Situation auf unserem Planeten heraus: Klimakrise, Artensterben, globale Ungerechtigkeit, Kriege, Hunger etc. sind Themen, die oft Ohnmacht und Überforderung auslösen. Der ganzheitliche, heterogene und interaktive Ansatz der Tiefenökologie bietet eine Möglichkeit, neue Kräfte und Mut freizusetzen und von der Ohnmacht zum Handeln zu kommen.

**LEITUNG** Gabi Bott  
Trainerin für Tiefenökologie  
**TERMIN** Fr. 23.10.20, 9.30 – 17 Uhr  
**PREIS** 25 – 50 € (nach Selbsteinschätzung) erm. 10 € **8**

NR P 10-20 **Seminar**

### Konfliktfähig kommunizieren

Auch wenn es in Teams und Gruppen oft nicht reibungslos zugeht: Konflikte können als Anlass für Veränderung verstanden und so kreativ gewendet werden. Im Seminar wird Handwerkszeug für den konstruktiven Umgang mit Konflikten vermittelt.

**LEITUNG** Andrea Pabst  
Soziologin, Coach und Mediatorin  
**TERMIN** Fr. 30.10. – Sa. 31.10.20  
9.30 – 17 Uhr  
**PREIS** 160 – 210 € (nach Selbsteinschätzung) erm. 95 € **16**

**Wir behalten uns vor, von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die sich rassistisch, sexistisch, antisemitisch, islamophob oder anderweitig menschenverachtend äußern von unseren Veranstaltungen auszuschließen.**

Ich brauche eine Bescheinigung nach dem Bildungsurlaubsgesetz für folgendes Bundesland:

Ich brauche keine Bescheinigung

Ich benötige Barrierefreiheit

Für Seminare außerhalb Hamburgs

Ich möchte, wenn möglich, ein Einzelzimmer und zahle den Aufpreis.

DATUM



Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen ([www.boell-hamburg.de](http://www.boell-hamburg.de)) und erkenne sie an.

UNTERSCHRIFT

## Teilnahmebedingungen (Auszug)

**Allgemeines** Alle Politikmanagement-Seminare und -Workshops finden in Hamburg statt. Bei Seminaren liegt die maximale Zahl der Teilnehmenden bei 9, bei Workshops in der Regel bei 18 Personen. Bildungsreisen finden mit maximal 18 Teilnehmenden statt.

**Preise** Für einige Angebote gibt es **Preisnachlässe** für Geringverdienende (unter 1.050 € netto gegen Nachweis) sowie gestaffelte Preise nach Einstufung. Bei Kostenübernahme für Seminare durch den/die Arbeitgeber/in wird der Höchstpreis fällig.

**Anmeldung** Für alle Angebote ist eine **schriftliche Anmeldung** erforderlich (mit diesem Abschnitt oder über unsere Homepage). Der Eingang wird schriftlich bestätigt und **ist damit verbindlich**.

**Rücktritt** Bis zu sechs Wochen vor den Politikmanagement-Seminaren (Poma) und den Bildungsurlauben (BU) ist ein Rücktritt (schriftlich) gegen Zahlung einer Stornogebühr möglich. Bei den Poma und den BU in Hamburg beträgt die Stornogebühr 20 €. Danach muss der volle Preis gezahlt werden. Bei den BU außerhalb Hamburgs werden höhere Stornogebühren fällig, je nachdem, welche Kosten entstanden sind. Die **genauen Bedingungen** entnehmen Sie unserer Homepage. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**.

**Bankverbindung** GLS-Bank

IBAN DE 24 4306 0967 2022 8379 01 BIC GENODEM1GLS

## Guten Tag und herzlich willkommen,

Sie finden in diesem Programm unsere Bildungsreisen (als Bildungsurlaub anerkannt), Seminare und Workshops.

Ein Blick auf unsere Homepage hält Sie über unsere weiteren Veranstaltungen auf dem Laufenden: [www.boell-hamburg.de](http://www.boell-hamburg.de). Bestellen Sie dazu auch gerne unseren Newsletter. Wir freuen uns auf Sie, Ihre Anmeldungen und Ihre Teilnahme.

**Petra Zivkovic**

Geschäftsführung, Bildungsreferentin

**Friederike Wirtz**

Bildungsreferentin

**Jörn Dobert**

Bildungsreferent

**Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg e.V.**

NR BU 01-20

### Sarajevo / Bosnien-Herzegowina

#### Vor den Grenzen Europas

Seit dem Dayton-Friedensvertrag von 1995 erzählt das Land bis heute die Geschichte einer fortgesetzten ethnischen Trennung: Fehlende Aufarbeitung und Erinnerungskultur tragen dazu ebenso bei wie Korruption und Vetterwirtschaft. Doch es gibt auch Lichtblicke auf dem Weg zu Demokratie, Zivilgesellschaft und Annäherung der unterschiedlichen Gruppen. Wir treffen zivilgesellschaftliche Akteur\*innen, besuchen Einrichtungen und unternehmen Exkursionen ins Umland nach Mostar und Srebrenica.

<b>LEITUNG</b>	Amela Maldosević-Rathfelder <b>Bildungsreferentin, Sarajevo</b> Erich Rathfelder <b>Journalist, Sarajevo</b>
<b>TERMIN</b>	So. 26.04. – Sa. 02.05.20
<b>PREIS</b>	690 €
<b>ORT</b>	Sarajevo, Mostar und Srebrenica

NR BU 02-20

### Protestkulturen in Hamburg

#### ... und wie sie die Stadt verändern

Proteste sind in großen Städten wie Hamburg allgegenwärtig – und vielfältig. Wir wollen wissen: Welche unterschiedlichen Formen zivilgesellschaftlichen Protests gibt es? Unter welchen Bedingungen sind sie erfolgreich und wann scheitern sie? Welche verändern die Stadt? Und wie? Wir besuchen verschiedene Initiativen und Orte der Protestkultur in Hamburg wie die Hafenstraße, das Gängeviertel und New Hamburg. Dabei sprechen wir mit Expert\*innen und Aktivist\*innen über Fridays for Future, über alternative Planungs- und Beteiligungskonzepte, künstlerische Protestformen und natürlich über G20 in Hamburg.

<b>LEITUNG</b>	Jana Etmann <b>Sozialwissenschaftlerin</b> <b>Schwerpunkt Stadtforschung</b>
<b>TERMIN</b>	Mo. 11.05. – Fr. 15.05.2020
<b>PREIS</b>	140 € (erm. 95 €) zzgl. Kosten für ÖPNV
<b>ORT</b>	Hamburg

NR BU 03-20

### Wien/Österreich

#### Gutes Leben, trotz allem

Laut der Rangliste des britischen Magazin Economist gilt Wien als lebenswerteste Stadt der Welt. Günstiges Wohnen, ein gut ausgebauter öffentlicher Verkehr und ein riesiges kulturelles Angebot sorgen dafür, dass Wien so beliebt ist. Zudem gilt Wien immer noch als „rote“ Hochburg in einem eher konservativem Land. Wir erkunden die Stadt und fragen danach, wie sich das politische und gesellschaftliche Klima unter der konservativ-grünen Regierung verändert hat. Bleibt Wien trotzdem anders?

<b>LEITUNG</b>	Jörn Dobert <b>Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg</b> Viktoria Gharabaghi <b>Wien</b>
<b>TERMIN</b>	So. 24.05. – Fr. 29.05.20
<b>PREIS</b>	590 € (inkl. Bahnfahrt)
<b>ORT</b>	Wien <small>Für Menschen mit und ohne Behinderung</small>

## Bildungsurlaube / Bildungsreisen

Wir beantragen für alle Bildungswochen die Freistellung nach dem Bildungsurlaubsgesetz ([www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de)). Daher können Angestellte sich unter Fortzahlung der Bezüge dafür von ihrer Arbeit freistellen lassen (Bildungsurlaub). Bildungsurlaube außerhalb Hamburgs beinhalten in der Regel Übernachtungskosten im Doppelzimmer (EZ gegen Aufpreis möglich) und Halbpension. Soweit nicht anders ausgewiesen, erfolgen An- und Abreise individuell.

Für alle weiteren Fragen rufen Sie uns gerne an!

Infos unter 040 389 52 70 oder [www.boell-hamburg.de](http://www.boell-hamburg.de)

NR BU 04-20

### Entlang der Elbe (BB, NI, ST)

#### Grenzlandtour mit dem Rad

Die Grenzlandtour führt Sie durch drei Bundesländer entlang der ehemaligen Grenze. Die gesamte Route verläuft im länderübergreifenden Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe. An verschiedenen Stationen werden umweltbiologische und -politische Aspekte der von der UNESCO zertifizierten Modellregion für nachhaltige Entwicklung diskutiert. Zugleich lernen wir beiderseits der Elbe die historischen Regionen Prignitz, Wendland und Altmark kennen, tauchen in ihre spannende Geschichte ein und haben zahlreichen Begegnungen mit Zeitzeug\*innen der jüngeren Vergangenheit.

<b>LEITUNG</b>	Susanne Figueiredo <b>Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin</b>
<b>TERMIN</b>	Mo. 25.05. – Fr. 29.05.20
<b>PREIS</b>	450 €
<b>ORT</b>	Wittenberge, Burg Lenzen

NR BU 05-20

### Obdachlos in Hamburg

#### Strategien gegen Wohnungslosigkeit

In Hamburg hat sich die Zahl derer, die kein Obdach haben und auf der Straße leben müssen seit dem Jahr 2009 mehr als verdoppelt. Welche Politik gibt es für Wohnungslose, was brauchen sie für Unterstützung und wie kann gesellschaftlich auf die steigenden Zahlen reagiert werden? Wir machen uns während der Woche ein Bild von den Lebenswelten der vielfältigen Gruppe der Obdachlosen und diskutieren politische Handlungsmöglichkeiten. Dabei beachten wir auch die Situation der obdachlosen Frauen.

<b>LEITUNG</b>	Johan Graßhoff <b>Straßensozialarbeiter,</b> <b>Diakonisches Werk Hamburg</b>
<b>TERMIN</b>	Mo. 08.06. – Fr. 12.06.20
<b>PREIS</b>	140 € (erm. 95 €) zzgl. Kosten für ÖPNV
<b>ORT</b>	Hamburg

NR BU 06-20

### Plastik überall

#### Wie werden wir es wieder los?

Plastik ist praktisch, Plastik ist vielseitig, Plastik ist aus dem Alltag nicht mehr wegzu-denken. Oder doch? Welche Alternativen gibt es zum Plastikwahn, zu Verpackungen und Einwegflaschen? Was bringt es, den eigenen Alltag vom Plastik zu befreien? Oder ändert es sowieso nichts daran, dass Plastik z.B. in Form von Mikroplastik mittlerweile überall ist, ob im Wasser oder gar im menschlichen Körper? Wie kann die Politik mit dem Problemstoff fertig werden? Was kann jede\*r einzelne tun? Ein politisch-praktischer Bildungsurlaub.

<b>LEITUNG</b>	Sonja Schelbach, Insa Dehne <b>Gründerinnen Stückgut – Unverpackt Einkaufen</b>
<b>TERMIN</b>	Mo. 24.08. – Fr. 28.08.20
<b>PREIS</b>	140 € (erm. 95 €) zzgl. Kosten für ÖPNV
<b>ORT</b>	Hamburg

NR BU 07-20

### Belfast, Armagh und (London)Derry

#### Nordirland und der Brexit

Noch immer wird diskutiert, wie und wann Großbritannien die EU verlässt. Die mögliche „harte“ Grenze zwischen Nordirland und Irland ist dabei der entscheidendste Streitpunkt. Sie birgt weiterhin Konfliktpotential. Besteht die Gefahr, dass die Spannungen zwischen der katholischen und der protestantischen Bevölkerung wieder aufbrechen? Wie sind die politischen Verhältnisse und Meinungen in Nordirland selbst und welche Folgen hat der Brexit für die Wirtschaft und das Miteinander in einer ohnehin zerrissenen Gesellschaft?

<b>LEITUNG</b>	Linda Heitmann <b>Politikwissenschaftlerin</b> Kellie O'Dowd <b>Senior Research &amp; Campaigns Officer</b>
<b>TERMIN</b>	So. 06.09. – So. 13.09.20
<b>PREIS</b>	750 €
<b>ORT</b>	Belfast, Armagh und (London)Derry

NR BU 08-20

### Wendland/Altmark

#### Radwanderung zur Agrarwende

Im Wendland und der Altmark könnte die landwirtschaftliche Produktion kaum vielfältiger sein. Kleinbäuerliche Strukturen und solidarische Netzwerke existieren neben der industriell geprägten Landwirtschaft. Die Herausforderungen für alle ist: Wie können sie umwelt- und sozialverträglich produzieren, politische Forderungen umsetzen und gleichzeitig mit dem wirtschaftlichen Druck umgehen? Während unserer Fahrradreise lernen wir unterschiedliche lokale Produktionsbedingungen kennen, sprechen mit den Landwirt\*innen und hinterfragen das gängige Verständnis einer nachhaltigen Entwicklung

<b>LEITUNG</b>	Sabrina Gerdes <b>Nachhaltigkeitswissenschaftlerin</b>
<b>TERMIN</b>	Mo. 14.09. – Fr. 18.09.20
<b>PREIS</b>	450 €
<b>ORT</b>	Wendland und Altmark

NR BU 09-20

### Halbmond über Hamburg?

#### Der politische Islam in der Hansestadt

Der Islam gehört zu Hamburg – nicht erst seit den Staatsverträgen. Muslim\*innen mischen sich stärker in die politischen Debatten ein. Gleichzeitig wird „dem Islam“ vorgeworfen, die westliche Welt unterwandern zu wollen. Wie steht es um die Rolle des Islam in Hamburg? Was sind Salafist\*innen und wie islamfreundlich ist die Gesellschaft? Wir besuchen Moscheegemeinden und fragen Expert\*innen zu den Themen Scharia, muslimische Parallelgesellschaft, Geschlechterverhältnisse und Demokratieverständnis.

<b>LEITUNG</b>	Ursula Neumann <b>Erziehungswissenschaftlerin,</b> <b>Universität Hamburg</b> Reiner Scholz <b>Journalist</b>
<b>TERMIN</b>	Mo. 02.11. – Fr. 06.11.20
<b>PREIS</b>	140 € (erm. 95 €) zzgl. Kosten für ÖPNV
<b>ORT</b>	Hamburg

## Rucksack voller Bildung für U-30



Bildungsreisen im Ausland sind eine besondere und intensive Bildungserfahrung. Um auch junge Menschen für dieses Format zu gewinnen, gibt es für Unterdreißigjährige die Möglichkeit, sich für die Reisen nach Nordirland und Bosnien/Herzegowina auf einen „Rucksack voller Bildung“ zu bewerben. Dieser beinhaltet einen stark ermäßigten Teilnahmepreis (200 € statt 690 € bzw. 750 €). An- und Abreise müssen selbständig organisiert und bezahlt werden, die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer. Höchstens 29 Jahre jung und Interesse? Dann bitte bis zum **15.02. (Bosnien/Herzegowina)** bzw. **15.03. (Nordirland)** ein kurzes Anschreiben inkl. Motivation zur Teilnahme an der Bildungsreise schicken an [info@boell-hamburg.de](mailto:info@boell-hamburg.de). Bei mehr als zwei Bewerbungen pro Reise entscheidet das Losverfahren.

GEFÖRDERT VON DER LANDESZENTRALE FÜR POLITISCHE BILDUNG HAMBURG

**Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg e.V.** erreichen Sie am besten mit der S-Bahn bis Stadthausbrücke, mit der U-Bahn bis Messehallen, mit diversen Bussen bis Johannes-Brahms-Platz oder mit dem Rad.

**Datenschutz** Der/die Teilnehmende erklärt sich mit der elektronischen Speicherung seiner/ihrer Daten einverstanden entsprechend der Datenschutzerklärung von Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

## Herausgeberin / Impressum

### Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg

#### Politisches Bildungswerk *umdenken* e.V.

Kurze Str. 1, 20355 Hamburg  
040 – 389 52 70  
[info@boell-hamburg.de](mailto:info@boell-hamburg.de)  
[www.boell-hamburg.de](http://www.boell-hamburg.de)

**STAND** Januar 2020

**DRUCK** Reset St. Pauli Druckerei GmbH  
GEDRUCKT AUF RECYCLINGPAPIER



#### Anmeldung Hiermit melde ich mich verbindlich an für

VERANSTALTUNGS-NR.	VERANSTALTUNGS-DATUM
NAME, VORNAME	
TELEFON	
ANSCHRIFT	
E-MAIL	
INSTITUTION / ORGANISATION / FIRMA	

Als Teilnahmebetrag überweise ich  €